



**ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE «PRIMO LEVI» DI IMPRUNETA**  
comprensivo di scuola dell'infanzia, primaria e  
secondaria di I grado ad indirizzo musicale

Via 1° Maggio, 47 - 50029 Tavarnuzze (FI) Tel. 0552020500 Fax 0552379788  
Codice meccanografico **FIIC824009** Codice IPA UF7604 - Codice Fiscale **94080590485**  
e-mail [FIIC824009@istruzione.it](mailto:FIIC824009@istruzione.it) Sito internet <http://www.icprimolevi.gov.it/>



FIIC824009 IC Primo Levi Impruneta  
Prot. 0009495 del 27/09/2024  
IV-5 (Uscita)

**Circolare n.18**

**Ai gent.mi genitori degli alunni delle classi prime della Scuola Secondaria  
ai docenti prime della Scuola Secondaria delle classi  
al Personale Ata  
p.c. alla DSGA**

**OGGETTO: ATTIVITA' di NUOTO**

Nei mesi di ottobre e novembre, tutte le classi prime della Scuola Secondaria parteciperanno al **PROGETTO “L'ACQUA NEL MIO CORPO E IL MIO CORPO NELL'ACQUA”**.

Viene proposto un **percorso di 5 lezioni**, in collaborazione con la Società Rari Nantes Florentia, presso la piscina “Zodiac” di Tavarnuzze. Questa attività, per sua natura formativa e non competitiva, non necessita di certificazione medica, salvo in quei casi dove sia presente una determinata patologia clinica di qualsiasi genere.

L'attività viene svolta in orario curricolare, nelle ore di Scienze Motorie, pertanto, nel caso in cui non venga praticata dall'alunno/a, deve essere fatta richiesta di esonero da parte della famiglia e/o del medico curante. Tutti gli alunni della classe seguiranno comunque l'attività, accompagnati in piscina dai docenti delle rispettive classi e dal personale scolastico.

Tutti gli alunni partecipanti al corso dovranno versare una quota di 15 euro, per il costo delle lezioni e per utilizzo doccia e asciugacapelli della piscina che saranno corrisposte direttamente alla reception della piscina il primo giorno dell'attività.

**FINALITÀ**

- Potenziare l'offerta formativa nell'ambito delle attività motorie e sportive.
- Assicurare agli alunni con bisogni educativi speciali esperienze significative.
- Acquisire competenze trasversali e rinforzare gli aspetti motivazionali.
- Sviluppare la coscienza della propria corporeità e della propria crescita.
- Sviluppare il rispetto di sé e degli altri.
- Sensibilizzare alle problematiche della sicurezza nei vari ambienti di vita.
- Favorire un corretto e salutare stile di vita.
- Allinearsi agli standard europei dell'insegnamento del nuoto in ambito scolastico.

**CONTENUTI / ATTIVITA'**

- Valutazione delle capacità natatorie di base e revisione ed impostazione di una corretta acquaticità di base.
- Introduzione ed apprendimento delle propulsioni di gambe e braccia della coordinazione respiratoria dei principali stili: stile libero, dorso e rana.



**ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE «PRIMO LEVI» DI IMPRUNETA**  
comprensivo di scuola dell'infanzia, primaria e  
secondaria di I grado ad indirizzo musicale

Via 1° Maggio, 47 - 50029 Tavarnuzze (FI) Tel. 0552020500 Fax 0552379788  
Codice meccanografico **FIIC824009** Codice IPA UF7604 - Codice Fiscale **94080590485**  
e-mail [FIIC824009@istruzione.it](mailto:FIIC824009@istruzione.it) Sito internet <http://www.icprimolevi.gov.it/>



- **Acquisizione di conoscenze e abilità ludico-sportive con attività di gioco e di aquagym.**

### **MATERIALE**

Zainetto o borsa per: costume, cuffia, ciabatte, accappatoio, occhialini (facoltativo), sacchetto impermeabile per ricambio.

### **TEMPI**

L'attività si svolgerà in orario curriculare secondo il seguente calendario:

<b>Classe IA il LUNEDI'</b>	<b>7- 14 - 21-28 ottobre e 4 novembre</b>
<b>Classe IE il MARTEDI'</b>	<b>8 - 22 - 29 ottobre e 5 e 12 novembre</b>
<b>Classe ID il GIOVEDI'</b>	<b>9 - 16 - 23 - 30 ottobre e 6 novembre</b>
<b>Classe IB il VENERDI'</b>	<b>11 - 18 - 25 ottobre e 8 e 15 novembre</b>

Lo spostamento di andata e ritorno sarà effettuato a piedi.

La scuola è sollevata da ogni responsabilità per ciò che non rientra nei suoi obblighi di vigilanza sui minori.

**Per la partecipazione è necessario firmare la dichiarazione in allegato e consegnarla ai docenti di Scienze Motorie.**

Impruneta, 27 settembre 2024

Il Dirigente Scolastico reggente  
Prof.ssa Amalia Bergamasco

Firma autografa omissa ai sensi  
Dell'art. 3 del D. Lgs. n.39/1993